

## INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome **MARISA ROMERO**

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 21/03/1978

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Datas (2013 até agora)  
Área **Psicóloga**  
Entidade Empregadora **Coordenadora do Serviço de Psicologia e Orientação  
Colégio São Filipe**
  
- Datas (Desde 2012)  
Área **Empresária**  
**Formação, Consultoria e Coaching com PNL na área das Organizações e  
Desenvolvimento Pessoal**
  
- Datas (Julho, 2013)  
• Nome e endereço do empregador  
Área **Formadora | “Imagem Pessoal e Profissional / Comunicação” - Angola**  
Duração Produtiva  
Comportamental  
64h
  
- Datas (Outubro, 2012)  
• Nome e endereço do empregador  
Área **Formadora | “Comunicação” - Angola**  
Duração Produtiva  
Comportamental  
30h
  
- Datas (Desde 2012)  
• Nome e endereço do empregador  
Área **Formadora no Quadro de “VIDA ATIVA”**  
Entidade de Formação  
Formação  
Excelência no Atendimento – 150h (cada)  
Comunicação Assertiva e Comunicação Institucional – 150h (cada)  
Gestão de Stress, Gestão de Conflitos, Liderança e Trabalho em Equipa – 150h (cada)  
Acção de Gestão Integrada de Recursos Humanos - 50h (cada)
  
- Datas (Junho a Dezembro 2011)  
• Nome e endereço do empregador  
Área **Colaboradora no Projecto E+ - Gabinete de Apoio ao Estudante**  
***Escola Superior de Tecnologia de Setúbal – Instituto Politécnico de Setúbal (ESTSetubal-IPS)***  
Técnica Superior – Consultora de Recursos Humanos, Formadora e Coah  
Recrutamento e selecção de Mentores  
Formação de Mentores  
Avaliação Individual de Mentores e apoio no desenvolvimento dos seus Planos de Acção com Mentorados
  
- Datas (Março 2012)  
• Nome e endereço do empregador  
Área **Workshop “PNL – Ferramenta poderosa de Persuasão”**  
Entidade de Formação  
Programação Neurolinguística

- Datas (Janeiro 2011)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
  - Datas (Desde Julho 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
    - Duração
  - Datas (Desde Setembro 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
    - Duração
  - Datas (Maio 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
    - Duração
  - Datas (Desde 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
  - Datas (Abril 2008 a Julho 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
  - Datas (Durante 2009 e 2010)
  - Nome e endereço do empregador
    - Área**
    - Duração
- Formação Comportamental e Empresarial | Desenvolvimento de RHs**  
Entidade de Formação  
Consultora de Recursos Humanos, Formadora e Coah  
Levantamento e Diagnostico de Necessidades  
Desenvolvimento de Política de Relações Publicas  
Desenvolvimento de Manual de Procedimentos  
Planeamento de Formação e Desenvolvimento de RHs
- Responsável pelo Serviço - Mediateca**  
*ESTSetubal - IPS*  
Documentação
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores**  
Entidade de Formação  
**Pedagógica**  
96h cada acção de formação
- Workshop na área de Iniciação ao Coaching**  
Entidade de Formação  
Comportamental  
4h
- Desenvolvimento de Workshops na Área da Criança**  
"Os Medos"  
"As Birras"  
"Rivalidade Fraternal"  
*Infantário: A Escolinha da Quinta*  
Educação
- Responsável Gabinete de Formação e Pós-Graduações**  
*Instituto Politécnico Setúbal – Escola Superior de Tecnologia*  
- Responsável pelo desenvolvimento das acções de Formação de Curta Duração da Escola Superior de Tecnologia de Setúbal, bem como Certificações e Pós-graduações  
- Coordenação de Elaboração de propostas de formação adequadas às empresas solicitadoras  
- Gestão de bolsa de formadores  
- Gestão de sala de formação  
- Parcerias com empresas de formação especializadas  
**Todo o Back-Office e Front-Office da área de Formação:**  
- Gerir o Plano de Formação da escola e empresas externas e todas as actividades inerentes (planeamento, implementação, acompanhamento e avaliação)  
- Estratégia comercial  
- Envio de Mailling list  
- Gerir e Assegurar o processo de Acolhimento e Integração de novos colaboradores e respectiva avaliação  
- Articulação com entidades externas todas as acções de formação que venham a ser solicitadas  
- Gerir a logística inerente à actividade de formação  
- Elaboração de protocolos e processo de certificação  
- Desenvolvimento de Plataforma de e-learning  
- Desenvolvimento de Parcerias nas diversas áreas de actuação
- Formadora do Curso de "BABY-SITTING" E ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS E JOVENS - PRÁTICAS E DINÂMICA**  
Entidade de Formação  
Comportamental  
90h

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Desde 2008)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Formadora e Mediadora</b>  Entidade de Formação  <b>Formação Pedagógica de Formadores</b> – Inicial e Continua – 60h  Gestão do Tempo – 30h  <i>Liderança e Gestão de Equipas</i> – 60h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (2008)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Consultora</b>  Entidade de Consultoria  Desenvolvimento de Produtos na Área de Recursos Humanos, direccionada para o cliente final. Optimização de CVs e imagem na busca da excelência profissional.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Desde 01/06/06)</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo de empresa ou sector</li> <li>• Função ou cargo ocupado</li> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Consultora</b>  Entidade de Consultoria  Consultoria  Cliente Mistério  Prestação de Serviços nos Projectos de Auditoria com “Cliente Mistério”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (2007/2008)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Formadora de Relações e Pessoas</b>  Produtiva – Fábrica de Competências e Ideias  <i>Negociação e Gestão de Conflitos</i> – 15h  <i>Liderança e Motivação</i> – 15h  <i>Comunicação e Liderança</i> – 16h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (2007)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b>  Duração</p>	<p><b>Formadora de Relações e Comportamentos</b>  Entidade de Formação  Comportamental – 30h  Formação de Formadores – 90h  Coaching – 30h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Jan. e Marc. de 2007)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b>  Duração</p>	<p><b>Formadora de Relações Interpessoais na ETIC – Escola de Comunicação</b>  Entidade de Formação  Comportamental  28h</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Jan. e Fev. de 2007)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b>  Duração</p>	<p><b>Formadora de Dinâmicas de Grupo e Trabalho em Equipa</b>  Entidade de Formação  Comportamental  60h (10 grupos de formação com 6h diárias cada)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Dezembro 2006)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Formadora de Formação Inicial de Formadores</b>  Entidade de Formação  Comunicação e Dinâmicas de Grupo  Formador face aos Sistemas de Formação</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas ( desde Outubro 2006)</li> <li>• Nome e endereço do empregador</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Formadora de Formação Inicial de Formadores</b>  Entidade de Formação  Formação Pedagógica Inicial de Formadores</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (Desde 29/10/2005 – 30/11/2006)</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo de empresa ou sector</li> <li>• Função ou cargo ocupado</li> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Gestora de Formação e Clientes</b>  Entidade de Formação  Formação e Consultoria  Gestora e Formadora  Elaboração de propostas de formação adequadas à empresa solicitadora  Gestão de recursos Humanos  Gestão de sala de formação  Todo o Back-Office e Front-Office da área de Formação</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas (De 03 a 07/10/2005)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Área</b></p>	<p><b>Formadora do curso “Planeamento e Gestão da Formação” em Angola</b></p>

- Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
      - Principais actividades e responsabilidades
  
  - Datas (Desde 15/11/2004)
  - Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
      - Principais actividades e responsabilidades
  
  - Datas (01/07/2004 a 19/01/2005)
  - Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
  
  - Datas (Desde 02/05/2003)
  - Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
      - Principais actividades e responsabilidades
  
  - Datas (Desde 01/02/2003)
  - Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
      - Principais actividades e responsabilidades
  
  - Datas (Desde 01/02/2004)
  - Nome e endereço do empregador
    - Tipo de empresa ou sector
    - Função ou cargo ocupado
      - Principais actividades e responsabilidades
- Entidade de Formação  
Entidade Partidária do actual Governo  
Gestora de Formação e Formadora
- Elaboração da proposta de formação
  - Gestão de recursos Humanos
  - Gestão de sala de formação
  - Elaboração e Gestão de conteúdos e documentação
  - Planeamento, Implementação, Acompanhamento e Avaliação da formação Formadora (30 horas)
- Gestora de Formação**  
Entidade de Formação  
Consultoria, Marketing e Desenvolvimento Informático  
Gestora e Formadora  
Elaboração de propostas de formação adequadas à empresa solicitadora  
Gestão de recursos Humanos  
Gestão de sala de formação  
Gestão e desenvolvimento de conteúdos e documentação  
Gestão de conteúdos e-learning  
Todo o Back-Office e Front-Office da área de Formação.
- Formadora na Associação Caboverdiana do Seixal - Modulo "Cidadania e Empregabilidade"**  
Entidade de Formação  
Consultoria e Gestão  
Formadora
- Gestora de Produto**  
Entidade de Formação  
Consultoria, Marketing e Desenvolvimento Informático  
Gestora e Administrativa  
- Gestão de Site ([www.e-Noivos.com](http://www.e-Noivos.com))  
- Elaboração de propostas de suportes multimédia, biometria e quiosques multimédia  
- Secretariado e Funções administrativas
- (Atividade Paralela) - Psicoterapeuta de Crianças e Adolescentes**  
Centro Enfermagem do Miradouro  
ANGLABE  
Clínica de Saúde  
Psicóloga  
Consulta individual de psicologia, psicoterapia e ludoterapia.  
Avaliações Psicológicas  
Grupos de Ajuda Mutua  
Atendimento social (parceria com Tec. Serviço Social)
- Voluntariado no ATL – Associação de professores e amigos das crianças do casal das figueiras - Setúbal**  
ATL – Casal das Figueiras  
Educação e Protecção  
Psicóloga  
No desenvolvimento do meu trabalho de articulação com o gabinete técnico de apoio à família na Associação foram desenvolvidas acções de protecção às crianças sinalizadas, nomeadamente, no âmbito das medidas de protecção ajustadas entre este gabinete e a CPCJ

## FORMAÇÃO ACADÉMICA E COMPLEMENTAR

<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Abril 2014 a Fev 2015)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>NEUROPSICOLOGIA EDUCACIONAL</b> Entidade de Formação <b>Pós-Graduação – 143h</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Jan 2012)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE PRACTITIONER de PNL</b> Entidade de Formação <b>Certificado Internacional</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Nov 05 a Fev 07)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Formação Catalogação de Material Não Livro – 14h</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (05/05/2011)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Formação – Pesquisa B-On – 6h</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (27/09 a 30/09 2010)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Formação – Classificação Decimal Universal – 24h</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (06/10/2010)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Formação – Bibliobase – Modulo de Gestão de Publicações Periódicas – 6h</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Setembro 2006)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Formação – Bibliobase – Modulo de Catalogação e Pesquisa – 12h</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Setembro 2006)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE COACHING</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Designação da qualificação atribuída</li></ul>	Certificado Internacional
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Nov 05 a Fev 07)</li><li>• Nome da organização</li><li>• Carga Horária</li></ul>	<b>Curso Língua Estrangeira - Inglês</b> Entidade de Formação 52h
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Junho e Julho 2006)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Curso “Jogos Pedagógicos e Dinâmicas de Grupo”</b> Entidade de Formação Acção Financiada - Renovação CAP
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Junho 2006)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>Curso “Planeamento e Gestão da Formação”</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Designação da qualificação atribuída</li></ul>	Certificado de Frequência
<ul style="list-style-type: none"><li>• Datas (Maio 2006)</li><li>• Nome da organização</li></ul>	<b>2ª Jornada “O Brincar” – A sua importância no desenvolvimento da criança</b> Entidade de Formação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Designação da qualificação atribuída</li></ul>	Certificado de Frequência

- Datas (Dezembro 2005)
    - Nome da organização
  - Designação da qualificação atribuída
  
  - Datas (Abril de 2005)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
    - Principais disciplinas/competências profissionais
  - Designação da qualificação atribuída
  
  - Datas (Março a Setembro de 2004)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
    - Principais disciplinas/competências profissionais
  - Designação da qualificação atribuída
  
  - Datas (Junho de 2004)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Jan 2003)
    - Instituição
  - Datas (Outubro 2001 a Julho de 2002)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (1997 - 2003)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Dezembro de 2003)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Julho de 2002)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Maio de 2002)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Fevereiro de 2002)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Fevereiro de 2002)
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  
  - Datas (Janeiro de 2002)
- 
- Workshop “Inteligência Emocional”**  
Entidade de Formação  
Certificado de Frequência
  
  - Curso e-Learning em “Gestão da Formação”**  
Entidade de Formação  
  
Perspectivas de gestão de formação  
Domínios de Intervenção  
Caracterização de uma acção formativa  
O Sistema de Formação Português  
Planeamento e Gestão de Formação  
Certificado de Frequência
  
  - Pós-graduação em “Psicoterapeutas de Crianças e Adolescentes”**  
Entidade de Formação [www.insight.pt](http://www.insight.pt)  
  
Orientação pelo modelo Relacional-Dialógico para a psicoterapia e Estudos de caso  
  
Certificado de “Pós-Graduação em Psicoterapia de Crianças e Adolescentes”
  
  - Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores - CAP**  
Entidade de Formação
  
  - Monografia de Final de Curso “Motivação e adesão ao desporto de competição” – Diferenças entre desportos colectivos e individuais**  
Entidade de Formação
  
  - Estagio Curricular - Área GRAVIDEZ E MATERNIDADE – Departamento de Ginecologia e Obstetria**  
HOSPITAL GARCIA DE ORTA – ALMADA
  
  - Licenciatura em Psicologia - Clínica**  
INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA – ISPA
  
  - Acção de Formação – “Clínica das Neuroses”**  
INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA – ISPA - Departamento de Formação Permanente do ISPA
  
  - XI Simpósio da Sociedade Portuguesa de Psicanálise – NEUROSE INFANTIL, NEUROSE DA CRIANÇA - Homenagem a Serge Lebovici**  
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa
  
  - IV Conferência – Psicologia nos Cuidados de Saúde Primários “Consulta Psicológica em Centros de Saúde”**  
GLAXOSMITHKLEIN
  
  - Conferência/Debate, intitulada “CORPO, MENTE E CONSCIÊNCIA”, com o Prof. António Damásio**  
INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA – ISPA
  
  - Simpósio ENVELHECIMENTO NO SÉCULO XXI**  
GLAXOSMITHKLEIN
  
  - 9<sup>as</sup> Jornadas da Unidade de Dor do Hospital Garcia de Orta**

- Nome e tipo da organização de ensino ou formação Hospital Garcia de Orta – Almada
- Datas (3 de Novembro de 2001 a 8 de Junho de 2002) Ciclo de Conferências “A Identidade e o Somático” – os sábados da Psicossomática
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA – ISPA
  - Datas (Novembro de 2001) Curso de Formação “Avaliação Psicológica da Criança”
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA – ISPA - Departamento de Formação Permanente do ISPA-Beja
  - Datas (Dezembro de 2001) Acção de Formação: Preparação dos futuros pais para o parto – Suporte Social e Emocional Intraparto
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação Hospital Garcia de Orta – Almada
  - Datas (Janeiro de 2001) 1ª Jornada Clínica - O Exame Psicológico da Criança e a Consulta de Diagnóstico
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA
  - Datas (Julho de 1999) Formação Profissional de INFORMÁTICA/WORD
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE SANTIAGO
  - Datas (1996) Termino do Ensino Secundário– Ramo de Humanidades
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação ESAIC – Escola Secundaria António Inácio da Cruz - Grândola
  - Datas (1994) Curso Técnico de Dactilografia e Estenografia
  - Localidade Grândola

## APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

### OUTRA LÍNGUA

#### INGLÊS

- *Compreensão escrita*  
[ nível: Muito Bom]
- *Expressão escrita*  
[ nível: bom]
- *Expressão oral*  
[ nível: bom]

### APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

- Co-Coordenadora do Projecto “Viver Saudável” – Rastreio de Obesidade e Outros Factores de Risco Cardiovasculares, com o Apoio do Centro de Enfermagem Miradouro – Setubal – Ano 2003 e 2004;
- Técnica Superior no Projecto “Adesão ao Tratamento” no âmbito de utentes portadores de HIV, com o apoio da Caritas Diocesana de Setubal;
- Apoio Psicoterapêutico a crianças no ATL do Bairro “Casal das Figueiras” em Setubal – 2004 – Regime Voluntariado
- Sócia Nº 393 da Associação Pró-Ordem dos Psicólogos;
- Vice-Presidente da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Psicologia Aplicada – Beja, no ano lectivo 1999/2000;
- Experiência em ATL (Actividades de Tempos Livres);

### APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Assessora de direcção na empresa Elemento Digital, Lda desde Maio de 2003 até Novembro de 2005

### OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

- Técnica de Recursos Humanos na Elemento Digital, Lda. desde Maio de 2003;
- Gestora de Produto na Elemento Digital, Lda. desde Maio de 2003;
- Comissão Organizadora do Fórum Psicólogo: Ética e Identidade, em 1998;
- Comissão Organizadora do IV Encontro Nacional dos Psicólogos, em Maio de 1998;